

Saint-Égrève

DL Cular'O Night : à la découverte de la course d'orientation en nocturne

C'est une première en Isère imaginée par la section course d'orientation de l'Usse : la Cular'O Night, une course d'orientation en nocturne dans les rues de Saint-Égrève le samedi 29 novembre.

Le Dauphiné Libéré – Hier à 18:43 | mis à jour hier à 18:46 – Temps de lecture : 2 min



01 / 02

À la découverte de la course d'orientation en nocturne le samedi 29 novembre. Photos fournies par l'Usse





Les organisateurs de la course d'orientation en nocturne qui se déroulera le samedi 29 novembre, Chantal et Valentin, expliquent le concept : « C'est un grand jeu, ouvert à tous, qui va faire découvrir les plaisirs de notre sport. À l'aide d'une carte et d'une boussole, il faudra découvrir les balises placées sur les différents itinéraires, en trotinant ou pas ,et les valider sur son téléphone dans le bon ordre de passage.

Courir pour le plaisir

C'est une manière de découvrir la ville sous un autre angle, en nocturne, dans un grand labyrinthe qui va de Fiancey à Rochepleine. Les plus futés vont découvrir des raccourcis, des sentiers, des passages insoupçonnés. C'est aussi l'occasion d'utiliser les bonnes vieilles cartes papier, sans GPS. La course est ouverte à tous, depuis le circuit de 400 m pour les enfants jusqu'à celui de 20 km pour les plus sportifs. »

On ne gagne rien, sauf une soupe à l'arrivée, « mais on court pour le plaisir, avec le piment de la nocturne. Il y a une petite participation qui nous permet de financer l'école que nous ouvrons tous les mercredis aux enfants de 10 à 18 ans. Ils s'entraînent dans les parcs et les bois de toute l'agglomération avec des difficultés croissantes jusqu'à devenir de grands compétiteurs comme notre champion de France des plus de 70 ans. »

On s'inscrit en ligne sur usseorientation.fr

Les jeunes de moins de 14 ans doivent impérativement être inscrits et accompagnés par un adulte lui-même inscrit gratuitement. Six circuits au départ de Robert Fiat : 20 km, 15 km, 10 km, 5 km, 2 km, eXplorer 400 m (circuit gratuit pour les enfants (6-8 ans) accompagnés et uniquement dans le parc de la mairie).

Buvette sur place et boisson chaude offerte à l'arrivée. Tarif : de 7 € à 18 €. Horaires : départ libre entre 17 h 30 et 19 h 30. Coucher du soleil à 16 h 57. Matériel obligatoire : lampe frontale, gilet réfléchissant, boussole, téléphone.

Athlétisme

Saint-Égrève



► [Signaler une erreur dans cet article](#)