

Consignes de Course

Samedi 10 Octobre 2026

Le mot du traceur

Comme dans toute station de ski, le terrain presque toujours en pente, présente une alternance de zones dégagées pour le ski avec des zones boisées. La nouvelle portion, dite du Pré-Rond, rajoutée à l'ancienne carte permet des tracés plus variés et intéressants.

De fortes pentes seront sans doute à éviter sur les choix d'itinéraires. Deux d'entre elles sont interdites car trop dangereuses et signalées sur la carte. Les crampons sont vivement conseillés.

La route et le parking sont des zones interdites pendant la course. Pour les traverser, les grands circuits passent par un passage obligé sur un pont.

Tous les circuits évoluent à la frontière d'une zone protégée (APPB: Arrêté Préfectoral de Protection du Biotope), qui est une zone humide protégée. Toute activité sportive est interdite dans cette grande zone signalée sur la carte. Merci de la respecter.

Départs

Il y a deux départs :

- Le départ 1 réservé aux 3 circuits Violets et Orange se trouve à 900m avec 80m de dénivelé. Prévoir 20 minutes pour y accéder. En raison d'un possible croisement avec des coureurs en course, il est impératif de rester à droite du balisage marquant le trajet pour s'y rendre.
- Le départ 2 pour les autres circuits se situe à 300m avec 30m de dénivelé.
- L'entrée dans le box de départ se fera à H-3mn.
- Les départs se feront au boitier.

Les boitiers seront configurés **SIAC. Fermeture des circuits à 17h00.**

Il y a aussi **deux arrivées** dont l'une à 300m de l'Arena pour des grands circuits. Après votre arrivée n'oubliez pas de passer à la GEC.

Le numéro des postes ne figure pas sur le piquet. Il apparaît donc seulement sur le boitier.

Arena : elle est constituée par le grand parking et la zone de départ des télésièges. Sauf pour aller aux départs de la course il est interdit d'en franchir les limites car vous rentrez sur la zone de course.

Des Toilettes seront à disposition sur le parking.

En cas d'accident : un numéro de téléphone figure sur la carte. Un médecin sera présent à l'aréna.

Abandon :

Si vous ne terminez pas la course, vous devez impérativement passer à la GEC pour le signaler.